

学習プロジェクト計画シート

プロジェクト名()

目標達成日()まで)

P: 計画(PLAN) - 具体的な目標

(何を、どうする? できるだけ具体的に書き出そう)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

D: 実行(DO) - 毎日のタスク

(いつ、何をやる? 無理のない計画を立てよう)

曜日	タスク
月曜日	
火曜日	
水曜日	
木曜日	
金曜日	
土曜日	
日曜日	

C: 評価(CHECK) - 進捗の確認方法

(どうやって「できた」を確認する?)

A: 改善(ACTION) - 計画の見直しルール

(どんな時に、どうやって計画を良くしていく?)
